第四套样题 一、判断题（每题 **1** 分，**30** 题，共 **30** 分）

1.剧烈运动后，为了尽快恢复身体的能量，应该为人体补充的营养素是脂肪。（ ）

2.在大强度时间短的运动中，糖原或葡萄糖主要进行有氧代谢来供给机体能量。（ ）

3.肝脏中的脂肪含维生素 A ，D 很丰富，奶和蛋黄中也有维生素 A 、D 植物油中则

含有维生素 B。（ ）

4.脂肪可以促进维生素 B 和维生素 C 的吸收和利用。（ ）

5.蛋白质参考摄入量受两方的影响：一是人体生理状态，二是蛋白质的质量；而蛋

白质供给的热量占一 日膳食总热量的 10%-- 18%。（ ）

6.大多数动物性食物中的蛋白质和豆类中的大豆蛋白，属于优质蛋白。（ ）

7.决定柔韧素质的因素主要有运动器官的结构，关节周围组织的体积大小，胯关节

的韧带、肌腱、肌肉与皮肤的伸展性。（ ）

8.为增加跑步者的位移速度，只需要专门进行步幅与步频的练习，没有必要特意去

增加运动员的力量与柔韧，平衡，这样的素质练习。（ ）

9.通常教练员采用缩小或缩短练习的空间或时间的方式来提高运动员动作速度，因

为动作完成速度的快慢与持续时间的长短和完成动作时活动范围的大小有关。（ ）

10.在完成运动过程中，运动越熟练，动作速度也就越快。（ ）

11.肌肉中肌纤维百分比越高，且快肌纤维越粗，动作速度也就越快。（ ）

12.动作速度的快慢主要取决于肌纤维的类型，快肌百分比组成越大，则肌肉收缩速

度越快， 动作速度越快，与肌肉条件反射的巩固过程无关。（ ）

13.血细胞包括红细胞和白细胞， 白细胞主要功能是运输氧气和二氧化碳。（ ）

14.健身指导者实施保护与帮助时应注意首先保护上肢，其次是头颈部。（ ）

15.正常人血细胞中， 白细胞的数量比红细胞的数量多，其主要功能是吞噬细菌。（ ）

16.一般而言，指导员对练习者进行保护的主要助力作用点，应在人体总重心附近部

位上。（√）

1. 血液约占体重的 7％—8％，具有运输物质、维持代谢、调解体温及防御等机能。（ ）
2. .力量训练中应考虑肌群的练习顺序，一般是先练小肌群，后练大肌群。（ ）

19.2003 年 7 月，国家体育总局会同相关部门联合制定了《国民体质监测工作规定》，

国民体质监测的对象是 7-69 周岁的中国公民。（ ）

20. 2001 年我国首次组织了全国在国民体质检测工作。（ ）

21. 运用示范法指导时，有时也会采用错误的动作演示来帮助解决动作中存在的问题

与不足。（ ）

22. 《全民健身条例》规定：对于农民，县级体育主管部门在传统节日和农闲季节，

应组织农民开展相适应的全民健身活动。（ ）

23. 社会体育指导员应按照练习者的民族习惯称呼对方。（ ）

24. 在体育指导方法中，示范比讲解具有更重要的地位。（ ）

25.采用间歇练习时，不必严格规定两次练习之间的间歇时间，可根据练习者的主观

感受来开始第二次练习。（ ）

26. 运用重复练习法时，必须严格规定练习的间歇时间。（ ）

27. 重复练习中，间歇时间无严格规定，一般以自身的感受开始下一组练习。（ ）

28. 重复练习法是指锻炼期间一次间歇时间也没有。（ ）

29. 老年人一次持续锻炼的时间一般不要超过 2 小时。（ ）

30. 采用持续练习法时，老年人一次持续锻炼的时间一般不超过 1 小时。（ ）

二、单项选择题（每题 **1** 分，**50** 题，共 **50** 分）

1.骨软化症是因为机体缺乏下列哪个元素 （ ）

A 钙 B 锌 C 碘 D 铜

2.高脂血症人群的食谱编制中应注意什么 （ ）

A 不安排茶 B 食物多样 C 多安排荤油 D 少安排蔬菜

3.肱三头肌皮褶厚度测量的部位在机体的哪个部位（ ）

A 臀部 B 腰部 C 腹部 D 臂部

4.机体缺乏锌时可导致下列哪种状况 （ ）

A 伤口不易愈合 B 脂滋性皮炎 C 夜盲 D 坏血病

5.猪肉肉质有光泽、红色均匀、脂肪洁白、外表微干不粘手、指压后的凹陷立即恢复，说

明猪肉处于什么状况 （ ）

A 新鲜状况 B 条件可食状况 C 腐败状况 D 自溶状况

6. 以下哪项属于锌的生理功能 （ ）

A 提供蛋白质 B 参加磷脂的构成

C 合成维生素的原料 D 促进酶的功能

7.机体缺乏维生素 K 可能出现以下哪种情况 （ ）

A 溶血 B 坏血病 C 凝血障碍 D 血脂增高

8.测量皮褶厚度可反映机体以下何种状况 （ ）

A 活动程度 B 远期的营养状况

C 近期的营养状况 D 耗氧量

9.从业人员良好的职业道德有助于下列哪方面 （ ）

A 维护和提高本行业的信誉 B 维护个人的威信

C 获得最大的经济利益 D 获得丰厚的回报

10.膳食调查分析报告的格式不包括下列哪项 （ ）

A 题目 B 前言 C 数据库 D 结语

11.翼状肩胛是因为以下哪块肌肉出现无力造成的 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 肱二头肌 | B 肩胛提肌 |
| C 前锯肌 | D 肩胛下肌 |

12.组成肩带的解剖性关节不包括下列哪个关节 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 盂肱关节 | B 肩胛胸壁关节 |
| C 肩锁关节 | D 胸锁关节 |

13.下列哪项是腕管综合征的主要症状 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 小指串麻疼痛 | B 手指变形 |
| C 持物无力 | D 小鱼际萎缩 |

14.下列部位损伤不属于软组织损伤的是 （ ）

A 肌肉 B 肌腱 C 关节 D 韧带

15.运动损伤的现场急救原则不包括下列哪项 （ ）

A 保护 B 热敷 C 压迫 D 抬高

16.当运动损伤造成严重的内出血时，以下哪种行为是不正确的 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 给患者喝水 | B 让患者躺下 |
| C 观察患者呼吸 | D 立即呼叫救护车 |

17. 自行车运动员常见的神经组织损伤是下列哪项 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 肩过度外展综合征 | B 肩胛上神经损伤 |
| C 尺神经麻痹 | D 三叉神经痛 |

18.判断患者是否需要进行心肺复苏，应该进行“三无 ”的检查，这“三无 ”不包括下列哪

项 （ ）

A 无意识 B 无呼吸 C 无心跳 (或者无脉搏) D 无反应

19.脑震荡发生时，以下症状提示可能出现颅内出血的是 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 短暂性昏迷 | B 喷射性呕吐 |
| C 逆行性遗忘 | D 反应迟钝 |

20. 单位体育与社区体育之间的关系协调属于 （ ）

A 结构性协调 B 功能性协调

C 结构——功能之间的协调 D 层次协调

21.“描述所提供的体育产品/服务以及现有的定价、促销、分销 ”属于的内容（ ）

A 、客户分析 B 、营销分析

C 、竞争对手分析 D 、外部环境分析

22. 以下哪一项“体育营销目标 ”不符合要求（ ）

A 、3 年增加 1％的参与度 B 、将华北地区的销量从 x 提升到 3x

C 、市场占有率有较大提升 D 、利用 y 将销售额提升 x %

23. 以下哪项不属于公益性社会体育指导员技术等级称号 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 二级社会体育指导员 | B 中级社会体育指导员 |
| C 一级社会体育指导员 | D 国家级社会体育指导员 |
| 24. 系统原理的要点包括\_B |  |
| A 单一性 B 涌现性 | C 封闭性 D 联系性 |

25. 以下哪项不属于组织内的职权形式 （ ）

A 直线职权 B 参谋职权 C 网络型职权 D 职能职权

26. 下列哪项 属于事业活动层次的战略（ ）

A 总成本领先战略 B 增长战略 C 收缩战略 D 稳定战略

27. 体育管理组织结构设计必须要完成三个任务，不包含下列哪一项 \_（ ）

A 管理层次 B 管理部门 C 管理权责 D 管理人员

28. 依据决策的重要性可将体育决策分为\_\_（ ）

A 战略决策 B 战术决策 C 民主决策 D 非程序化决策

29. 下列哪项 不属于组织的三个要素（ ）

A 确定的目标 B 由人组成 C 组织结构设计 D 有系统性结构

30. 竞技体育管理体制改革的主要内容不包括 （ ）

A 建立实体化协会经营管理体系 B 强化立法，科学决策

C 建立运动训练竞赛投资效益评估体系 D 完善训练竞赛的法规

31. 以下不属于模式训练法中训练模式基本构件的是 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 榜样对象 | B 相关因素 |
| C 数学模型 | D 训练目标 |

32. 以下不属于模式训练法中检查手段基本构件的是 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 检查效果 | B 检查工具 |
| C 检查项目 | D 检查方式 |

33. 模式训练法的基本控制模型是 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 数理模型 | B 数学模型 |
| C 逻辑模型 | D 数学和逻辑模型 |

34. 程序训练法的基本控制模型是 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 逻辑模型 | B 数学模型 |
| C 数理模型 | D 数学和逻辑模型 |

35. 微机辅助训练法的控制模型是 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 逻辑模型 | B 数学模型 |
| C 数理模型 | D 以上都不是 |

36. 采用高强性间歇训练法时负荷强度心率应该控制在 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 180 次/分钟 | B 170 次/分钟 |
| C 160 次/分钟 | D 190 次/分钟 |

37. 中时间重复训练的负荷时间为 (30 秒-2 分钟） （ ）

A 5-30s B 5-40s

C 6-30s D 6-40s

38. 以下不属于运动训练手段基本结构要素中时空特征的是（ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 动作时间 | B 动作速率 |
| C 动作轨迹 | D 动作速度 |
| 39.卧推杠铃属于 | 训练手段 （ ） |

|  |  |
| --- | --- |
| A 全身周期性练习 | B 局部周期性练习 |
| C 固定性组合练习 | D 局部混合性练习 |

40. 跳推杠铃属于 训练手段（ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 全身周期性练习 | B 局部周期性练习 |
| C 固定性组合练习 | D 局部混合性练习 |

41.下列哪项不能证明劳动供给较有弹性 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、人们从事全职工作 | B 、工人可以调整工作时间，比如加班工作 |
| C 、一些家庭有第二个赚钱人 | D 、许多老年人可以选择什么时候退休 |
| 42.职业俱乐部的无形产权，包括 | （ ） |
| A 、俱乐部产权 | B 、队服广告权 |
| C 、俱乐部股权 | D 、俱乐部主场地出租权 |

43.体育休闲娱乐产业组织具有完全竞争、完全垄断、寡头垄断以及 （ ）

A 、非垄断 B 、非竞争

C 、寡头竞争 D 、垄断竞争

44.垄断竞争市场是指一种既有垄断又有竞争，竞争与垄断相结合且偏向于完全竞争的市场

结构。其特征包括 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、产品有差别 | B 、进入和退出壁垒比较低 |
| C 、市场集中度很高 | D 、卖方具有信息 |

45.《体育产业“十三五 ”规划》颁布于 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、2015 年 7 月 13 日 | B 、2016 年 7 月 13 日 |
| C 、2015 年 4 月 20 日 | D 、2016 年 4 月 20 日 |

46.当出租车租金上涨后，对公共汽车服务的 （ ）

A 、需求下降 B 、需求增加

C 、需求量下降 D 、需求量增加

47.体育产业 46 号文指的是 （ ）

A 、《体育产业“十三五 ”规划》 B 、《全民健身运动（2016—2020）》

C 、《国家体育总局财政部关于推进大型体育场馆免费低收费开放的通知》

D 、《关于加快发展体育产业 促进体育消费的若干意见》

48.体育服务产品的主要特征是 （ ）

A 、生产与消费的不可分性 B 、产品是有形和无形的统一

C 、公共产品和私人产品的兼有性 D 、满足人们的高层需求性

49.《全民健身运动（2016—2020）》颁布于 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、2015 年 6 月 23 日 | B 、 2016 年 6 月 23 日 |
| C 、2016 年 6 月 15 日 | D 、2015 年 6 月 15 日 |

50.下列选项的内容不属于产权的属性的是（ ）

A 、排他性 B 、有限性

C 、可交易性 D 、竞争性

三、多项选择题（每题 **2** 分，**10** 题共 **20** 分）

1.根据波特的“竞争对手分析模型 ”，应对竞争对手的哪些方面进行分析 （ ）

A 、竞争对手的未来目标 B 、竞争对手的现行战略

C 、竞争对手的自我假设 D 、竞争对手的企业实力

2.SWOT 分析法包含了对企业哪些方面的分析（ ）

A 、企业的优势 B 、企业的劣势 C 、企业面临的机会 D 、企业面临的威胁

3.“外部环境分析 ”的相关信息可以从获取 （ ）

A 、当地报纸 B 、商业杂志 C 、政府报告 D 、研讨会

4.评估体育沟通的有效性的主要衡量指标有 （ ）

A 、赞助率 B 、网站点击率 C 、形象强化 D 、 目标市场的品牌意识提高

5.下列说法正确的是：（ ）

A 、体育彩票的获奖概率是非随机事件，可以根据各种运动信息进行分析预测

B 、体育彩票的收入弹性较低，收入效应为负，体现出劣等品性质

C 、体育彩票销售收入越多，政府能用于社会公益事业的总体投入越多

D 、体育彩票与福利彩票的购买者之间区别在于，前者的投注者大部分高度职业化

6.假如坐标轴的横轴是美元的数量 Q，纵轴为美元兑人民币的汇率 P，美元的供给曲线为 S，美元的需求曲线为 D 。当人民币兑美元的汇率升高时，以下说法正确的是：（ ）

A 、曲线 S 向右下方移动 B 、曲线 D 向左下方移动

C 、美国运动员在中国可兑换的工资减少 D 、美国运动员在中国可兑换的工资增加

7.具有接受刺激功能的神经元是（ ）

A.感觉神经元 B.传入神经元

C.假单极神经元 D.双极神经元

8.神经元的突起形成的结构有（ ）

A.树突 B.轴突

C.神经纤维 D.胞体

9.在一项赛事活动中，志愿者数量与服务效果的变化可能是：（ ）

A 、志愿者数量越多，总产量越高，服务效果越好

B 、志愿者数量越多，边际产量越低，服务效果越好

C 、志愿者数量增加，边际产量降低，边际产量降低至与平均产量相同时，服务效果最好

D 、志愿者数量增加，平均产量达到最大值时，服务效果最好

1. 下列说法正确的是： （ ）

A 、体育彩票的获奖概率是非随机事件，可以根据各种运动信息进行分析预测

B 、体育彩票的收入弹性较低，收入效应为负，体现出劣等品性质

C 、体育彩票销售收入越多，政府能用于社会公益事业的总体投入越多

D 、体育彩票与福利彩票的购买者之间区别在于，前者的投注者大部分高度职业化