第三套样题 一、判断题（每题 **1** 分，**30** 题，共 **30** 分）

1.髋关节损伤与肌肉及韧带无关。（ ）

2.腕舟状骨骨折主要治疗方法是手术治疗。（ ）

3.肩轴损伤会造成肩部疼痛和功能障碍，其发生的主要原因是尺神经损伤。（ ）

4.肩轴损伤是指肩轴肌腱或合并肩峰下滑囊的损伤性炎症病变。（ ）

5.脊柱常见的运动损伤，主要是一些慢性劳损性损伤，并以腰部损伤多见，如健身

者腰背肌筋膜炎，腰椎间盘突出，脊椎椎板骨折。（ ）

1. 参与型体育健身消费的消费资料的生产过程和消费过程不是同步进行的。（ ）

7.练习者对某一动作熟练到自动化程度时，才能用该动作去发展他的灵敏素质。（ ）

8.体操运动员在体操器械上十分敏捷，在球场上也必然十分灵敏。（ ）

9.进行灵敏素质练习没有必要一直更换练习内容，不同的练习内容会影响练习者完

成的动作质量。（ ）

10.少年儿童是发展柔韧素质的最佳时期。（ ）

11.跨关节的韧带、肌键、肌肉和皮肤的伸展性，对柔韧素质的影响最大。（ ）

12.动力拉伸也称为爆发式拉伸。（ ）

13.泌尿系统由肾、输尿管、膀胱和尿道组成。（ ）

14.气管在第三肋骨与胸骨连接处分出左、右支气管。（ ）

15.气体交换是指空气经过呼吸道到肺，在此进行气体交换。（ ）

16. 呼吸道包括鼻、咽、喉、气管、支气管和肺。（ ）

17.保护的重点是身体的要害部位和最容易受伤的部位，首先是上肢。（ ）

18. 呼吸系统有呼吸道和肺组成。（ ）

19.一个人的内在形体主要由肌肉、骨骼及关节、韧带等组成，这也是人体的运动器

官。（ ）

20.健身指导者的示范围绕横轴运动时，应采用侧向示范。（ ）

21.组织是人体构成、发育和生命活动的基本结构和功能单位。（ ）

22. 国家按照规定的条件和程序将职业资格纳入国家职业资格目录。实行清单式管理。

目录之外一律不得许可和认定职业资格。（ ）

23.县级以上的地方人民政府体育主管部门应当对经营者从事行政许可事项的活动实

施有效监督。（ ）

1. 社会体育指导员在运用示范法时的首要要求是保证动作的实用性。（ ）

25. 要提高和巩固篮球的运动技能和实际应用能力，应选择变换练习法和竞赛法。（ ）

26. 变换练习法中，较难适应的是运动器械、运动负荷、动作要素及附加条件的变化。（ ）

27. 运用间歇练习法时，在间歇时间内宜采用积极性的休息方式。（ ）

28. 采用间歇练习法锻炼时，在间歇时间内不宜采用坐、卧式休息方式。（ ）

29. 采用间歇练习法时，如果安静时的心率为 70 次\分，间歇期间心率也应恢复到 70

次/分，才能进行下一次练习。（ ）

30. 运用间歇练习法时，应以练习者心率的恢复状况作为确定间歇时间的评定指标 。 （ ）

二、单项选择题（每题 **1** 分，**50** 题，共 **50** 分）

1. 肩关节是在肘关节的（ ）

A 尾端 B 近端 C 远端 D 深层

2.肩关节的内转是发生在 轴的转动 （ ）

A 前后 B 内外 C 纵向(或垂直) D 相对

3.翼状肩胛骨指的是 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 前三角肌的无力 | B 后三角肌的无力 |
| C 前锯肌的无力 | D 大圆肌及背阔肌的无力 |

4. 以下关于肩关节下压动作的叙述何者正确 （ ）

A 包含肩胛胸腔下压及盂肱关节下压动作 B 可以被用在闭锁链的躯干上抬动作

C 大部分依靠的是上斜方肌及中斜方肌的肌肉 D.A 及 B

5. 以下关于三角肌的叙述何者正确 （ ）

A 前三角肌执行肩关节的屈曲 B 后三角肌执行肩关节的伸直

C 三角肌的所有头都是腋神经所支配的 D 以上皆是

6. 以下何者不是由坐骨神经的胫骨分支所支配 （ ）

A 半腱肌 B 股二头肌的长头 C 半膜肌 D 股二头肌的短头

7.跨越在膝关节内外转动轴前方的肌肉，可以执行以下何种动作 （ ）

A 膝屈曲 B 膝伸直 C 膝内转 D 膝外转

8. 以下何者为膝反屈的最佳叙述（ ）

A 胫骨相对于固定的股骨内转 B 膝关节出现明显的过度伸直

C 膝关节出现 x 型腿或外翻外观 D 膝关节出现 o 型腿或内翻外观

9. 以下何者为髌骨功能的最佳叙述 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 避免膝关节过度的伸直 | B 协助内侧腘旁肌将髌骨内转 |
| C 增加股四头肌内在力臂，增强膝伸直力矩 | D 避免过大的膝屈曲出现 |
| 10.下列因素何者最有可能造成髌骨往外侧偏离 | （ ） |

A 紧绷的髂胫束或是外侧支持带 B 踝关节及足部过大的旋前

C 髋外展肌及外转肌无力 D 以上皆是

11.关于赛前减量训练，下列何叙述为错误的 （ ）

A 训练时间为 1-3 周 B 训练量要减小

C 训练强度要减小 D 减量方式要循序渐进

12.身体素质由增长到阶段过渡到稳定阶段的先后顺序是怎样的 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 力量-耐力-速度 | B 耐力-速度-力量 |
| C 速度-力量-耐力 | D 力量-速度-耐力 |

13.在少年儿童时期，宜采用下列哪种练习方式 （ ）

A 大负荷力量性练习 B 长时间静力性练习

C 长距离耐力性练习 D 短时间速度性练习

14.在人体各系统的发育过程中，发育最早的系统是下列哪个系统 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 神经系统 | B 运动系统 |
| C 循环系统 | D 生殖系统 |

15.下列哪项是女子的有氧能力不及男子的主要原因 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 最大摄氧量比男子低 | B 肌肉力量不如男子大 |
| C 身高比男子矮 | D 心率比男子快 |

16.肩袖的组成不包括以下哪块肌肉 （ ）

A 冈上肌 B 冈下肌 C 大圆肌 D 小圆肌

17.肩峰下撞击综合征的产生与下列哪项无关 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 肩肱节律异常 | B 钩状肩峰 |
| C 肩袖肌无力 | D 三角肌无力 |

18. 以下哪个体征是肩关节脱位时可检查不到的 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 琴键征 | B Dugas 征 |
| C 方肩畸形 | D 盂窝空虚感 |

19. 网球肘的特殊试验检查不包括下列哪项 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| AMill's 试验 | B 抗阻伸腕试验 |
| C 提椅试验 | D 中指抗阻屈曲试验 |

20.肱二头肌长头肌腱炎的检查不包括下列哪项 （ ）

A Yergason's test B Crank test

C Speed test D 结节间沟压痛

21. 以下哪一个是不是影响价格外部因素（ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、市场需求 | B 、相关法律 |
| C 、技术进步 | D 、企业的定价目标 |

22. 以下哪一个是以利润为目标的体育定价目标（ ）

A 、利润最大化 B 、维持生存

C 、市场份额最大化 D 、产品质量最优化

23. 以下哪一种不属于需求导向定价法（ ）

A 、成本导向定价法 B 、感知价值定价法

C 、需求差异定价法 D 、逆向定价法

24. 以下哪一种不属于产品组合定价（ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、体育产品线定价 | B 、渗透定价 |
| C 、捆绑定价 | D 、附带产品定价 |

25.“生产者—代理商—零售商—消费者 ”是渠道（ ）

A 、零级 B 、一级

C 、二级 D 、三级

26. 以下关于“公共关系 ”的说法错误的是（ ）

A 、关注声誉 B 、是必需的而非选择性的

C 、是单向过程 D 、是公众如何看待体育实体

27. 以下哪一项不是“公共关系 ”的功能（ ）

A 、通知和沟通 B 、促进员工关系

C 、引发危机 D 、引发和收集反馈

28. 以下哪一项不是体育公共关系的模式（ ）

A 、新闻代理/宣传模式 B 、公共信息模式

C 、双向不对称模式 D 、单向对称模式

29. 以下哪一项不是体育赞助权的类型（ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、独占型 | B 、分层型 |
| C 、平面型 | D 、密集型 |

30.“世界女子足球在人气、参与度和技术水平上都有了巨大的增长。国际足联家庭中的每

个成员国现在都有女子比赛，参赛的总人数现约为 4 千万，是所有女子运动中规模最大的。”

这段话属于一份营销计划的部分（ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、执行摘要 | B 、背景 |
| C 、环境分析 | D 、体育营销目标 |

|  |  |
| --- | --- |
| 31. 适合柔韧性发展的最佳温度是 （ ） |  |

A 16 °C B 17 °C C 18 °C D 19 °C

32. 适合柔韧性表现的最佳时间段是（ ）

A 10：00- 17：00 B 11：00- 17：[0](#bookmark1)0

C 11：00- 18：00 D 10：00- 18：[0](#bookmark2)0

33. 不适合柔韧性发展的年龄阶段为 （ ）

A 12- 15 B 13- 15

C 12- 16 D 13- 16

34. 适合节奏感发展的“关键期 ”为 （ ）

A 7- 12 B 6- 12

C 7- 11 D 6- 11

35. 适合空间定向能力发展的“关键期 ”为（ ）

A 7- 11 B 6- 12

C 7- 12 D 6- 11

36. 适合反应能力发展的“关键期 ”是 （ ）

A 6- 11 B 6- 12

C 7- 11 D 7- 12

37. 羽毛球接网前小球练习属于 拉伸方式 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 静力性拉伸 | B 动力性拉伸 |
| C 被动性拉伸 | D PNF 拉伸 |

38. 将战术按照攻防性质分类， 以下不属于此分类的是 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 特殊战术 | B 相持战术 |
| C 进攻战术 | D 防守战术 |

39. 以下不是影响运动员心理能力的因素是 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 个性特征 | B 竞赛情绪 |
| C 意志品质 | D 运动技术 |

40.在进行心理训练时，首先应该设置 目标 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 结果目标 | B 表现目标 |
| C 个体目标 | D 全队目标 |

41.产权的种类，不包括 （ ）

A 、归属权 B 、 占有权

C 、支配权 D 、经济权

42.下列哪项 属于产权的功能 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、外部性内部化 | B 、调节功能 |
| C 、责任功能 | D 、效益功能 |

43.体育赛事交易的总结阶段，主要支付 （ ）

A 、管理费 B 、 诉讼费

C 、 中介费 D 、评估费

44.在需求不变时，一种物品的供给减少（向左移动）将会引起（ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、均衡价格和数量增加 | B 、均衡价格和数量减少 |
| C 、均衡价格上升，而均衡数量减少 | D 、均衡价格下降，而均衡数量增加 |
| 45.下列选项不属于新产品定价策略 （ ） |  |

A 、提价 B 、撇脂定价 C 、渗透定价 D 、 团体票

46.从契约的角度划分，下列选项属于体育赛事交易过程的是 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、签约阶段 | B 、总决赛阶段 |
| C 、季后赛阶段 | D 、常规赛阶段 |

47.下列哪项 属于消费者的类型之一 （ ）

A 、球员 B 、广告赞助商

C 、球队老板 D 、球队教练

48.下列选项不影响职业运动员个人供给决策的是 （ ）

A 、特定的运动项目 B 、高水平竞技能力

C 、机会成本 D 、情感因素

49.下列选项不影响职业运动员个人供给决策的是 （ ）

A 、特定的运动项目 B 、高水平竞技能力

C 、机会成本 D 、情感因素

50.体育赛事产品的核心产品是 （ ）

A 、运动员 B 、信息

C 、座位 D 、比分

三、多项选择题（每题 **2** 分，**10** 题共 **20** 分）

1.人们会经历以下哪一些知觉过（ ）

A 、选择性注意 B 、选择性扭曲 C 、选择性遗忘 D 、选择性保留

2.以下哪一些是影响体育消费者亲临比赛现场的因素（ ）

A 、经济因素 B 、竞争因素 C 、场馆因素 D 、粉丝识别

|  |  |
| --- | --- |
| 3.一个体育组织的官方网站必须能做到以下几点 | （ ） |
| A 、易搜索 B 、吸引性 C 、有用性 | D 、安全性 |
| 4. 以下属于“环境分析 ”的内容有 （ ） |  |

A 、客户分析 B 、营销分析 C 、竞争对手分析 D 、外部环境分析

1. 运动员在比赛中的劳动收益，受以下哪些因素影响:（ ）

A 、天气因素 B 、运动员劳动付出量

C 、运动员基础能力 D 、观众氛围

6.在一项赛事活动中，志愿者数量与服务效果的变化可能是：（ ）

A 、志愿者数量越多，总产量越高，服务效果越好

B 、志愿者数量越多，边际产量越低，服务效果越好

C 、志愿者数量增加，边际产量降低，边际产量降低至与平均产量相同时，服务效果最好

D 、志愿者数量增加，平均产量达到最大值时，服务效果最好

7.肌组织根据纤维的形态结构,分布于功能特点不同分为（ ）

A.肌肉 B.心肌

C.平滑肌 D.骨骼肌

8.具有横纹结构的有（ ）

A.骨骼肌 B.平滑肌

C.心肌 D.肌节

9. 以下属于“环境分析 ”的内容有（ ）

A 、客户分析 B 、营销分析

C 、竞争对手分析 D 、外部环境分析

10.体育经济学中有关职业联盟的内容包括： （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、职业联盟的经济目标 | B 、职业联盟的竞争平衡 |
| C 、俱乐部运动队的获胜概率 | D 、球员与球迷 |